

Gewaltfreie Kommunikation : *die Klasse groovt*

mit Beatbox, Bodydrum und viel GFK

DAN LIO und Anja Zalud vermitteln spielerisch, wie Kommunikation gelingen kann. Gemeinsames Musizieren, das Reflektieren von Gefühlen und das Erkennen von Bedürfnissen spielen hier eine Rolle!

Bedeutet GFK zahlos nachzugeben?

Definitiv nicht! Gewaltfreie Kommunikation bedeutet Konflikte konstruktiv und selbstbewusst anzugehen – damit zwischenmenschliche Verbundenheit entsteht und sich **nachhaltige Lösungen finden, die wirklich passen.**

Durch die einzigartige Kombination von Beatbox und GFK bringt Dan Lio Begeisterung und Lernen zusammen, denn Beatbox begeistert: Die Kunst, Musik nur mit dem Mund zu machen – egal ob Schlagzeug, Bass oder Trompete – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

"tatatino"-Workshops bringen Groove in den Schulalltag und begeistern die Teilnehmerr:innen!

Gewaltfreie Kommunikation & Beatbox/ Bodydrum Workshop:

- Einführung und kurze Beatbox/Bodydrum -Show
- GFK mit spielerischen Übungen
- Reflexion der Emotionen & Bedürfnisse
- Gemeinsam in der Gruppe musizieren
- Lernen von Beatbox/ Bodydrum Basics und den verschiedensten Sounds

Dauer: ca. 50 Minuten

Teilnehmer:innen: eine Schulklasse

Wo: im Turnsaal oder einem großen Raum

Kosten: € 8 pro Schüler:in (Förderung vom OeAD)

Gegenseitiges Verständnis ist der erste Schritt aus dem Konflikt.

Egal ob im Klassenzimmer, mit Freunden oder beim Familiensessen: **Gewaltfreie Kommunikation** bringt Verbindung in dein Leben. Daniel zeigt Dir, wie wir durch Bewertungen hindurch sehen können, um den Mensch dahinter zu erkennen.

Im Workshop lernst Du:

- deine Bedürfnisse zu erkennen und für sie einzustehen und gleichzeitig die Bedürfnisse deines Gegenübers zu beachten
- selbstsicher anzusprechen was Dich stört
- in Konflikten auf deine Mitmenschen einzugehen
- auch starke Emotionen empathisch aufzufangen
- Beatbox Basics & Gemeinsam Musizieren

Der Workshopleiter:innen:

Dan Lio ist Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Singer/Songwriter und Multiinstrumentalist. Er komponiert eigene Musik und spielt Konzerte. Seit 2015 leitet er GFK Workshops für Unternehmen, NGOs, Schulen, Universitäten und Kindergärten. Er arbeitet mit Aktivist:innen, Kindern, Führungskräften, Suchtkranken und Streetworker:innen.

Anja Zalud ist Steptänzerin, Bodydrummerin, Tänzerin, Sängerin und Schauspieler:in und tritt mit verschiedenen Formationen auf, leitet Workshops und Kurse. Als ausgebildete VS Lehrerin mit Schwerpunkt Musiktheater ist sie seit 2009 mit ihrem eigenen Kindertheater in Schulen in ganz Ö unterwegs, sowie mit Percussion, Bodydrum - und Tanzworkshops, ganz nach dem Motto - Rhythmus verbindet und lässt uns miteinander grooven.

Infos & Buchungen

Anja Zalud

0676/ 57 192 57 | office@tatatino.com